



Atelier Danse en duo Eveil Corporel

- Cie Sans Ceinture Ni Bretelles -



Dans la continuité du spectacle "Jour de Bal", nous proposons un atelier Danse en duo Eveil corporel

Nous proposons l'Atelier "Tout ce qui brille" dans la continuité du spectacle mais d'autres thèmes peuvent être abordé.

Séance à thème :

- L'Océan et les murmures de la mer
- Les Fleurs et L'été
- L'Air et tout ce qui vole
- Tout ce qui brille
- La Terre et La Jungle
- Les Saisons
- Les Éléments
- Les Emotions



L'atelier Danse en duo Eveil Corporel proposé s'adresse aux enfants :

- âgés de la marche (18 mois) à 3 ans ;
- ayant de préférence vu le spectacle Jour de Bal, afin d'assurer un premier lien
- accompagnés et encadrés par les professionnels des structures d'accueil ou par les parents

Les ateliers s'adressent aussi aux professionnels de la Petite Enfance et aux parents.



Objectifs

POUR LES TOUT-PETITS et Les accompagnants

- Sous forme de jeu, l'enfant est amené à découvrir ses sensibilités musicales, le plaisir d'explorer des objets, des matières, le corps de l'autre, la prise d'élan, le poids, le contre-poids, l'immobilité, les portés. Nous jouons avec les différentes émotions qui traversent notre corps en résonance avec des ambiances musicales. Différents univers musicaux amèneront différentes manières de danser, de la musique classique aux musiques du monde et actuelles.

Explorez le mouvement et partagez ensemble un moment dansé, découvrir, éprouver, vivre à deux le plaisir du mouvement. Ce moment de partage privilégié, vous permettra de découvrir un nouveau moyen de se rencontrer et de s'épanouir pour savourer l'instant, ensemble.

Cet atelier est créateur de liens, il invite enfants et accompagnants à entrer en communication par le mouvement et le jeu. De la danse, du rythme, des chants, des comptines, de l'écoute musicale, des jeux... et des rires ! Alternant moments dynamiques et temps calmes, les enfants exploreront avec complicité la coordination, le sens de l'équilibre, le déplacement dans l'espace et le rapport aux autres.



Pour Tous

Vivre une expérience collective conviviale entre petits et grands, dans l'écoute et le partage, autour du mouvement, de la musique, des sons et des matières !

Atelier Danse en duo Eveil Corporel 45 min

Tissu, matière, parapluies cabanes, plumes, cerceaux...

Nous jouons avec le rythme, la répétition de mouvements. Les ateliers commencent par un rituel d'invitation à la danse et finissent par un rituel de retour au calme. Aucune base n'est requise pour les accompagnants, bien au contraire! Papys, Taties, Mamans, Parrains... sont les bienvenus. Les adultes seront sollicités pour explorer avec leur enfant le plaisir du mouvement. Petits groupes pour favoriser l'échange, l'écoute et faire de cet atelier une bulle de bien-être dans un espace-temps privilégié. Explorer, découvrir et surtout s'amuser !

Un ou deux enfants pour un adulte.

Atelier en musique

Nous proposons l'atelier à la suite du spectacle sur une autre demi-journée (date convenue ensemble).

L'atelier Danse Eveil corporel est réfléchi pour une jauge de 10 enfants maximum par groupe pour plus de confort et d'immersion. Un ou deux enfant pour un adulte.



Le temps de l'action culturelle se construit en atelier de 40 minutes par groupe.

30 min d'installation puis 30 minutes de rangement sont prévues par les intervenants (variable selon accessibilité)

Contact

Compagnie Sans ceinture Ni Bretelles
Contact: compagnie@sansceinturenibretelles.fr

Contact artistique : Blanche Bonnaud
06.83.53.89.52

Chargée de production :
Marion Lorrain
07.55.62.11.41