

Cie  
Sans  
Ceinture  
Ni  
Bretelles

Création 2024

Danse Contemporaine / Théâtre  
Tout Public dès 14 ans  
Scolaire: Lycée  
50 MIN DE SPECTACLE

# Carmen Sutra

Cie Sans Ceinture Ni Bretelles

[compagnie@sansceinturenibretelles.fr](mailto:compagnie@sansceinturenibretelles.fr)

[sansceinturenibretelles.fr](http://sansceinturenibretelles.fr)



# Le Spectacle



Une danseuse, son énergie, des mouvements organiques, des témoignages de femmes, une musique électronique originale et engagée incrustant des airs de l'opéra de Bizet pour le plaisir absolu et charnel de la danse et du jeu théâtral.

Comment dynamiser le mythe moderne de Carmen tout en lui rendant « femmage » ? Dans ce premier seule en scène, Blanche Bonnaud s'inspire de l'opéra le plus joué au monde pour donner vie et corps à des figures qui l'habitent. Femme, homme, créature, divinité, fantôme... Elle danse la joie, la violence, la démesure, le désir et sa puissance en dévoilant des états d'être au monde contrastés. Carmen Sutra est une histoire d'amour, de vibrations, de relation, de métamorphose et de liberté. Que se passe-t-il quand on laisse parler son corps... dans un monde où le désir est à la fois partout et tabou ? Se poser la question de l'origine de nos désirs, pour en être plus libre.

Ce seule en scène est un cri de résilience, de force de vie, une quête de soi et de jouissance où s'engagent les multiples influences de la danseuse contemporaine, des danses urbaines à la Kalbelia, cette danse gitane indienne à l'origine du Flamenco.

# Genèse et intentions artistiques

Comment aborder Carmen aujourd'hui en 2025 à l'ère du mouvement Me Too, du mouvement Balance ton porc... Que doit-on apprendre de cette histoire de liberté, de désir, de mort qui nous fascine, nous captive et nous révolte à la fois ?

Avoir l'impression de changer le monde en changeant l'histoire tragique de cette forte et fougueuse femme Carmen, l'opéra populaire le plus joué au monde, en offrant au personnage une seconde vie remplie d'allégresse, de désir de vivre et de liberté d'expression, de liberté d'aimer.

Par la danse et le jeu, s'inspirer du personnage de Carmen pour incarner ses archétypes, pour questionner la place du désir, du consentement, de la passion. Créer une partition chorégraphique pour donner corps à la parole des femmes à travers des témoignages, des extraits de texte littéraire, pour déployer la sensibilité, la vulnérabilité, la sensualité et la force à travers plusieurs facettes de Carmen, dévoilant des états d'être au monde contrastés.

L'objet de la réflexion est le désir de liberté, la liberté de désirer. Parlons du désir sur le fond et la forme. Désir de vie, désir qui donne le sentiment d'être vivant, qui pousse à agir, désir charnel, mémoire traumatique, vécu des femmes, le désir comme source de plénitude... c'est une histoire de combats, de résilience, de force de vie et de jouissance qui se dessine à travers cette proposition chorégraphique et théâtrale.



# Médiation artistique autour du spectacle - EAC

L'ATELIER Karmen and Woman: 1H30

Public:Femmes ados/adultes / Cycle de plusieurs ateliers

Blanche Bonnaud propose d'incarner collectivement, sous la forme du chœur, la figure de cette femme sauvage, rebelle, émancipée ; celle d'une créature indomptable, insolente, insoumise ; la danse est contemporaine aux influences indiennes et tziganes et les chorégraphies collectives exaltantes, organiques et engagées.

Ateliers AEC:

L'ATELIER :1h30/Public Ados - Cycle de plusieurs ateliers

-Atelier d'écriture Slam et Rap: Ecriture, Mise en musique et Enregistrements avec Laurent Loiseau / Marjolaine Vallet

-Récolte de témoignage à partir de cette question: "Qu'elle est la première image qui te vient en tête si je te dis le mot DESIR ... ? et atelier d'écriture autour de la question du désir, de l'amour, des relations affectives avec Blanche Bonnaud

-Atelier chorégraphique autour des matières artistiques du spectacle – questions du désir – consentement – des notions de self défense à travers le mouvement avec Blanche Bonnaud

-Atelier Débat autour de la vie relationnelle, affective et sexuelle: Outils Débat mouvant // Photo langage avec Blanche Bonnaud et Marion Sanejouan

-Atelier Débat égalité femme/homme en mixité animé par des intervenant femme et homme: Outils Débat mouvant // Photo langage avec Blanche Bonnaud et Marion Sanejouan

-Artiste au collège avec des classes de 3ème



# L'équipe artistique

Ecriture Chorégraphique et interprétation: Blanche Bonnaud

Regard chorégraphique: Céline Doubrovik

Regard mise en scène: Sophie Falda

Création lumière: Ophélie Sire

Création sonore: Laurent Loiseau

création costume et scénographie: Blanche Bonnaud

Assistante scénographie: Louise Yribarren



Blanche Bonnaud est une amoureuse, une chercheuse et médiatrice passionnée du mouvement, du vivant et des rencontres. Pour elle, la danse est une histoire d'amour, de vibration, de pétilllement et de "jeu-oie". Elle se forme à la danse contemporaine avec Florence Berlie Cie Au fait, Blandine Martel Basile de la Cie Désoblique et au conservatoire de Chambéry. Le clown surgit ensuite comme une révélation avec Cyril Griot, Emmanuel Gill et Eric Blouet. En 2017, elle cofonde sa compagnie Sans Ceinture Ni Bretelles. Elle danse avec la Cie Ru'elles, Cie La Clandestine, Cie Naranjazul



Céline Doubrovik est danseuse et psychomotricienne. Elle pratique la musique – flûte traversière, chant lyrique, improvisation vocale, percussions corporelles – mais aussi le théâtre, et le clown. Entre 2009 et 2018, elle se forme auprès Koffi Kôkô en danse afro-contemporaine et Véronique Larcher en danse contemporaine. Elle danse avec les compagnies : Théma-Danse, Cycloplume, Matlosana, Sans Ceinture ni Bretelles, CLAC. Elle utilise son regard de psychomotricienne au sein de sa démarche artistique. Elle enseigne aussi la danse afro-contemporaine depuis 2012.



Laurent Loiseau est Guitariste – Chanteur – Compositeur de musiques électroniques et régisseur son. Il se forme avec Arnaud Leprêtre et Franck Graziano à la guitare. Il rejoint ensuite la formation MIMA 2 au sein de l'APEJS à Chambéry. 2014 - 2020 : DJ, chœurs, harmoniciste et ingénieur du son de PITT POULE. Groupe de Hip hop manouche. Depuis 2020 : MAOiste, Scratcher, Guitariste, Compositeur du groupe KATOUM. Depuis 2020 : Guitariste, arrangeur dans le projet VerlaiNeTM. Depuis 2021 : Régisseur son sur le spectacle jeune public « Le jardin d'Aimée ». Depuis 2021 : Régisseur son pour le groupe Balani Sound System.

# La compagnie

La compagnie Sans Ceinture Ni Bretelles développe une danse contemporaine incorporant la dimension sociale de la danse. Exécuter un mouvement « Sans Ceinture Ni Bretelles » c'est se dévoiler, se mettre à nu, oser, révéler l'envers du décor. Notre intention se place là où se tisse un lien subtil entre « Danser » et « Faire Danser ». Le mouvement créé des espaces de transformations, ouvre des trajectoires, rompt avec la sédentarité. La nécessité d'agir avec le mouvement plonge les recherches chorégraphiques de la compagnie dans une écriture singulière et engagée.

La compagnie agit avec des créations chorégraphiques, des performances in-situ dans des lieux non dédiés, des actions culturelles et des médiations artistiques autour du mouvement auprès de tous les publics de la petite enfance aux personnes âgées.



# Calendrier

Résidence de création: 2022/2023

Résidence Ecriture chorégraphique et sonore: 10 semaines

- Espace La Traverse, Le Bourget (73): du 18 au 23 Sept 2023
- La Fabrique de La Base Malraux (73) : du 25 au 29 Sept 2023
- MJC Chambéry (73): du 30 au 3 Novembre 2023
- CAD Montméliant (73) : du 10 au 20 Novembre 2023
- Studio Le Dôme – Albertville (74) : Du 26 février au 1 Mars 2024
- Auditorium de Synod – Annecy (74) : Du 25 au 29 Mars 2024
- Espace La Traverse, Le Bourget (73) : du 20 au 25 Mai 2024
- La Fabrique de La Base Malraux (73) : Du 17 au 21 Juin 2024
- Scarabée Chambéry le Haut (73) : Du 02 au 23 Septembre 2024
- MJC de Meythet (74): du 07 au 11 Octobre 2024

Représentations:

- Jeudi 7 Novembre 2024: Scolaire Le Scarabée, Chambéry (73)
- Jeudi 7 Novembre 2024: PREMIERE 20h Le Scarabée, Chambéry (73)
- Jeudi 21 Novembre 2024: Chambé sur Scène, Théâtre Charles Dullin (73)
- Vendredi 22 Novembre 2024: Espace Culturel Navare, Champs sur Drac (38)
- Samedi 23 Novembre 2024: Espace Culturel Navare, Champs sur Drac (38)
- Samedi 15 mars 2025: Quinzaine de l'Egalté, Salle Jean Baptiste Carron, Chambéry (73)
- Vendredi 6 Juin 2025: Maison des habitants Chorier Beriat Festival Féminisme fait son printemps (38)
- Samedi 13 Juin 2025: Festival Les Délices Perchés, Festival Féminisme fait son printemps (38)



# Fiche technique

## TYPOLOGIE D'ESPACE

Salle de spectacle équipée avec un grille

Lieux Non Dédiés: Petite forme avec scénographie autonome

## CONFIGURATION PUBLIC

Frontal

JAUGE: 300 personnes max

## ESPACE SCÉNIQUE:

Lieux dédiés: 10m/10m minimum

Lieux non dédiés: 6x6m minimum

## SON ET LUMIÈRES

Lieux dédiés: Voir Fiche technique Salle de spectacle à télécharger sur le site internet

Lieux Non dédiés: Voir Fiche technique Lieux Non dédiés à télécharger sur le site internet

## DURÉE DU SPECTACLE

50 min de spectacle

DJ SET possible à la suite du spectacle: 1h (sur demande)





# Diffusion

Diffusion – Production :

Cléa Lavot : 07.55.62.11.41

Contact Artistique : Blanche Bonnaud

06.83.53.89.52

Contact :

compagnie@sansceinturenibretelles.fr

sansceinturenibretelles.fr

SCNB

67 rue Saint François de Sales

73000 Chambéry

NOUS JOUONS:  
BIBLIOTHÈQUE – CENTRE  
SOCIAL – MAISON DE  
RETRAITE – MJC –  
CENTRE CULTUREL –  
THÉÂTRE – OFFICE DU  
TOURISME – PARTICULIER  
– FESTIVAL DE RUE



Retrouvez nous dans ces réseaux de diffusion:

Bib'en scènes 2025

ARPA Artistes à la Rencontre des Personnes Agées du  
département de la Haute Savoie 2023

Savoie en scène -

[https://www.savoie.fr/web/sw\\_101905/Culture/JourdeBal](https://www.savoie.fr/web/sw_101905/Culture/JourdeBal)

## Soutiens et Partenaires

